

Übersicht Methoden

	Technik	Ergebnis	Vorteile	Nachteile	geeignet für	Pflegeprodukte
Rasur, nass	Die Haare werden mit Rasierschaum bestrichen und dann mit einem Systemrasierer oder Einwegrasier wegrasiert.	nach wenigen Stunden erste Stoppeln, tägliche Anwendung nötig	schnell und einfach	trockene Haut, leichte Rötung, rote Pickel, eingewachsene Haare, Haare wachsen dick nach.	Achseln, Intimbereich, Beine	Beruhigende Crème mit Aloe Vera, Körperpuder, sanftes Peeling
Shave, trocken	Mit einem Shaver werden die kurzen Haare ganz kurz abgeschnitten.	nach wenigen Stunden erste Stoppeln, tägliche Anwendung nötig	schnell und einfach	trockene Haut, nicht vollständig glatt	Achseln, Intimbereich, Beine	Körperpuder
Trimmen	Die Haare werden mit Hilfe von einem Trimmer oder einer Schere in die gewünschte Form gestutzt. (Zb Trimmer von Braun)	Beliebige Längen möglich. Auch vor Anwendung mit Sweet oder Wachs empfehlenswert wenn die Haare länger sind.			Intimbereich	
Enthaarungscreme	Die Haare werden mit der Crème bestrichen und dann abgewaschen	nach wenigen Stunden erste Stoppeln, fast tägliche Anwendung nötig	schnell und einfach	Produktequalität variiert, Haut bleibt nicht lange glatt, starke Chemikalien - gerade im Intimbereich riskant. Bei Kontakt mit den Augen kann es zu Erblindung führen.	Achseln, Beine	Beruhigende Crème mit Aloe Vera
Temporäre Epilation mit Epiliergerät	Die Haare werden mit einem Epiliergerät ausgerissen.	Haare wachsen nur langsam wieder nach, allerdings viele abgebrochene Haare, die schnell nachwachsen		sehr schmerzhaft, an heiklen Stellen nicht zu empfehlen, Übergangszeit von ca. 1 Woche nötig, damit die Haare wieder eine optimale Länge zum epilieren haben.	Beine	Beruhigende Crème mit Aloe Vera, sanftes Peeling
Kaltwachs	Kaltwachsstreifen leicht zwischen den Händen wärmen und dann auf die Haut legen und mit einem Ruck entfernen.	sehr glatte Haut während ca. 3 - 4 Wochen	bei grösseren Flächen (Beine) einfach zuhause ausführbar. Die Haare wachsen weich nach, keine Stoppeln. Die Haare werden mit der Zeit weniger.	Wachsrückstände auf der Haut. Rückstände können nur mit Öl entfernt werden. Am Anfang eher schmerzhaft. Übergangszeit von ca. 1 Woche nötig, damit die Haare wieder eine optimale Länge zum epilieren haben.	Beine	Beruhigende Crème mit Aloe Vera, Körperpuder, sanftes Peeling
Warmwachs	flüssiger, warmer Wachs wird auf die Haut aufgestrichen, leicht abgekühlt und dann mit einem Ruck entfernt.	sehr glatte Haut während ca. 3 - 4 Wochen	gründlich auch an schwierigen Stellen. (Intimbereich) Die Haare wachsen weich nach, keine Stoppeln. Die Haare werden mit der Zeit weniger.	Wachsrückstände auf der Haut. Rückstände können nur mit Öl entfernt werden. Am Anfang eher schmerzhaft. Übergangszeit von ca. 1 Woche nötig, damit die Haare wieder eine optimale Länge zum epilieren haben.	Achseln, Intimbereich, Beine	Beruhigende Crème mit Aloe Vera, Körperpuder, sanftes Peeling
Sugaring	flüssige, warme Paste aus Zucker & Zitronensaft wird auf die Haut aufgestrichen, leicht abgekühlt und dann mit einem Ruck entfernt.	sehr glatte Haut während ca. 3 - 4 Wochen	gründlich und schonend auch an schwierigen Stellen. (Intimbereich) Die Haare wachsen weich nach, keine Stoppeln. Die Haare werden mit der Zeit weniger.	Wachsrückstände auf der Haut. Rückstände können nur mit Öl entfernt werden. Am Anfang eher schmerzhaft. Übergangszeit von ca. 1 Woche nötig, damit die Haare wieder eine optimale Länge zum epilieren haben.	Achseln, Intimbereich, Beine	Beruhigende Crème mit Aloe Vera, Körperpuder, sanftes Peeling
Sweet / Hawala	Sweet (Masse aus Zitronensaft, Zucker, Sesamöl und Honig) wird weichgeknetet, auf die Haut gestrichen und mit einem Ruck entfernt.	sehr glatte und weiche Haut während ca. 3 - 4 Wochen	gründlich auch an schwierigen Stellen, alleine durchführbar, abwaschbar. Die Haare wachsen weich nach, keine Stoppeln. Die Haare werden mit der Zeit weniger.	schwierig erhältlich, braucht etwas Übung. Am Anfang schmerzhaft, Übergangszeit von ca. 1 Woche nötig, damit die Haare wieder eine optimale Länge zum epilieren haben.	Achseln, Intimbereich, Beine	Beruhigende Crème mit Aloe Vera, Körperpuder, sanftes Peeling
Laserepilation (dauerhafte Epilation)	Mit Lichttechnik wird das Haar an der Wurzel zerstört. 3 - 6 Sitzungen nötig.	sehr lange glatt (nach ca. 10 Jahren muss die Behandlung wiederholt werden).	hält lange	teuer, nur bei dunklen Haaren auf heller Haut möglich, Entzündungen möglich. Die Haut wird sehr stark beansprucht/ gereizt.	Achseln, Intimbereich, Beine	